Ane Uriarte Arbaizagoitia

CÁNCER ♋ (Principio de INDEFINICIÓN)

- PLANETA REGENTE: LUNA ☽

- SIGNO de AGUA. Tendencia EMOCIONAL. EMPATÍA, NUTRICIÓN, CUALIDADES MATERNALES, CRECIMIENTO, PASADO, SUEÑOS, CUIDADO, DUDA, SEGURIDAD EMOCIONAL, PROTECCIÓN
- SIGNO COMPLEMENTARIO: CAPRICORNIO ♑

- CONSEJOS y PAUTAS EDUCATIVAS

  - Enseñar a CONCRETAR sus EMOCIONES, SUEÑOS, a través de ESCRIBIR en un DIARIO, DIARIO DE SUEÑOS, ...
  - Hacerle ENTENDER que solo se debe AYUDAR, ACOMPAÑAR, CUIDAR, ... cuando las otras personas lo PIDEN
  - CUIDAR y ATENDER PLANTAS, HUERTA, MASCOTAS,...
  - Educarle a OBJETIVAR y OBSERVAR sus INQUIETUDES y PREOCUPACIONES y que no aneguen OTRAS ÁREAS de su VIDA
  - PRACTICAR la faceta de CUENTACUENTOS, DIALOGAR y ESCUCHAR HISTORIAS de personas ANCIANAS
  - LIMITAR su impulso por CUIDAR a hermanitos/as, personas ancianas, ... para que no asuma RESPONSABILIDADES que NO le CORRESPONDEN
  - La ESCUELA y otros ambientes académicos o de aprendizaje, deben enseñar con CALIDEZ, contacto físico como, por ejemplo, agarrarle un hombro mientras se le explica, una fugaz caricia en la cabeza,...
  - USO de PARALENGUAJES (miradas, la voz, guiños, ...) y tener CUIDADO con éstos, que no sean hostiles
  - Enseñar a DISCERNIR entre INTUICIÓN, CORAZONADA, PREMONICIÓN y FANTASÍA. Es muy importante que adquieran indicadores para validar las intuiciones y no ACONSEJEN a otras personas si no hay SEGURIDAD en la INFORMACIÓN
  - Adquieren mucha SEGURIDAD a través del TACTO, ...
  - Entender que muchos de sus PROCESOS son CÍCLICOS
  - Conceptos como la FAMILIA, HOGAR, CALIDEZ, MANADA ... son muy relevantes
  - Dialogar sobre la edad, el cambio, crecer, madurar, transformarse, ...
  - En la ENTREGA y el CUIDADO son incondicionales. Por eso, hay que tener cuidado de NO MANIPULARLES y si se requiere de su ayuda, pedirla con CLARIDAD
  - La SOBREPROTECCIÓN no es constructiva. Tanto la que se ejerce hacia ellos como la que ellos ejercen

Ane Uriarte Arbaizagoitia

CAPRICORNIO ♑ (Principio de CRISTALIZACIÓN)

- PLANETA REGENTE: SATURNO ♄

- SIGNO de TIERRA. Tendencia a lo MATERIAL. PRÁCTICIDAD, OBSERVACIÓN, SILENCIO, TIEMPO, VEJEZ, CONCRECIÓN, AUSTERIDAD, SABIDURÍA ANCESTRAL, CONFIANZA, SEGURIDAD MATERIAL

- SIGNO COMPLEMENTARIO: CÁNCER ♋

- CONSEJOS y PAUTAS EDUCATIVAS

  - Enseñar a COMPARTIR, EXPRESAR
  - NO OBLIGAR a que HABLE MÁS de lo que quiere. Son personas PARCAS en PALABRAS
  - Vigilar que NO ASUMA EXCESO de OBLIGACIONES, RESPONSABILIDADES, TAREAS
  - Su RITMO es LENTO pero SEGURO. NO PREOCUPARSE si empieza a caminar, leer, escribir,...MÁS TARDE que otros/as niños/as de su edad. Necesita AFIANZAR APRENDIZAJES PREVIOS antes de iniciar otros.
  - Son de pocas AMISTADES, pero ÍNTIMAS y que PERDURAN en el TIEMPO
  - Prestar atención e intervenir con RESPETO y CAUTELA si CREENCIAS NO CNSTRUCTIVAS se afianzan en exceso porque tienden a CRONIFICARSE
  - TOCAR la piel, ABRAZAR, dar y pedirle MASAJES
  - Si se le QUITA una CERTEZA, hay que SUSTITUIRLA con otra, por ejemplo, si se le quita un juguete, hay que darle otro elemento
  - No deben dejar una opción y quedarse a la deriva sin otra. En personas adultas el ejemplo claro es dejar un trabajo. No puede dejar un trabajo sin tener otra opción clara a la vista
  - Tener las IDEAS MUY CLARAS le da SEGURIDAD
  - El SOPORTE MATERIAL le da SEGURIDAD, por ejemplo, su propia habitación, un muñeco,...
  - Muy importantes los valores como el RESPETO, la CONFIDENCIALIDAD, la INTIMIDAD y guardarle los SECRETOS
  - Cualquier daño que padece lo CRONIFICA. Le cuesta pasar página
  - La SOLEDAD y el AISLAMIENTO pueden expresarse como hábitos o como MARAVILLOSAS HABILIDADES. Se debe atender mucho que no se conviertan en hábitos y si ocurre, el acercamiento debe ser con cuidado y mucha cercanía

ARIES ♈ (Principio de ACTIVIDAD)

- PLANETA REGENTE: MARTE ♂

- SIGNO de FUEGO. Tendencia a la ACTIVIDAD. COMPETITIVIDAD, INICIO, ATREVIMIENTO, VALENTÍA, AMISTAD, IMPULSIVIDAD, PASIÓN, VITALIDAD, LUCHA, AUTOGESTIÓN, DEFENSA

- SIGNO COMPLEMENTARIO: LIBRA ♎

- CONSEJOS y PAUTAS EDUCATIVAS

  - Invitar a la REFLEXIÓN antes de las REACCIONES IMPULSIVAS
  - No dar rienda suelta a la PRIMERA IDEA que le viene y GUARDAR SILENCIO le construyen interiormente y hacen que con el tiempo, sepan cuándo tienen que hablar y cuándo no
  - Fomentar la ESPERA, la PACIENCIA, la TEMPLANZA, la NO INTERVENCIÓN en los procesos
  - Valorar los PROCESOS de EJECUCIÓN en vez de los LOGROS o quién ha acabado PRIMERO,...
  - Impulsar juegos COOPERATIVOS frente a los COMPETITIVOS
  - Permitir que aprenda de su PROPIA EXPERIENCIA y sus CONSECUENCIAS
  - NO COARTAR o limitar su impulso al MOVIMIENTO, ACCIÓN,...
  - Animarle a ACABAR las TAREAS INICIADAS, llevar a TÉRMINO sus PROYECTOS
  - Sugerirle formas de COMUNICACIÓN más DULCES, SUAVES, ... como alternativa a sus formas, en ocasiones, directas y violentas
  - Mostrar con ejemplos o palabras que la IMPULSIVIDAD en ocasiones IMPACTA a las personas y lo sienten como VIOLENCIA
  - Practicar habilidades y técnicas de RESOLUCIÓN de CONFLICTOS
  - La IRA y el ENFADO les son NATURALES. No se les debe juzgar ni criticar por ello. Hay que enseñarles a no engancharse a estas emociones y si acaso, reflexionar sobre ello y ver qué pueden aprender para no llegar a extremos en siguientes ocasiones
  - Es casi obligado que hagan DEPORTE y, sobre todo, SUDAR
  - No cortar su EFUSIVA y PASIONAL expresión del CARIÑO

Ane Uriarte Arbaizagoitia

LIBRA ♎ (Principio de NO CONFLICTO)

- PLANETA REGENTE: VENUS ♀

- SIGNO de AIRE. Tendencia al INTELECTO. ARTE, ARMONÍA, BELLEZA, TIMIDEZ, ESPERA, CONFIANZA, DEPENDENCIA, SUAVIDAD, DULZURA, ECUANIMIDAD, EQUILIBRIO, SUPERFICIAL, MEDIACIÓN

- SIGNO COMPLEMENTARIO: ARIES ♈

- CONSEJOS y PAUTAS EDUCATIVAS

  - Hacer DEBATES a modo de JUEGO o con temas POCO TRASCENDENTALES para promover la OPINIÓN, el POSICIONAMIENTO, enfrentarse a IDEAS OPUESTAS o DIFERENTES,...
  - Pedir OPINIÓN sobre temas del hogar u otros
  - Promover la capacidad de TOMAR DECISIONES y no prolongar ni posponer situaciones de conflicto por mucho tiempo
  - Valorar cuando se ATREVE a hacer algo y hacer hincapié en la SENSACIÓN que vive después
  - Impulsar todo tipo de facetas ARTÍSTICAS en especial las plásticas, musicales, canto, interpretación, teatro, poesía...
  - Hacerle ver que ENFRENTAR el CONFLICTO es una OPORTUNIDAD de APRENDIZAJE y CRECIMIENTO
  - Mostrar que no todo el mundo nos tiene que gustar ni que se le debe gustar a todo el mundo. Que su ACTITUD COMPLACIENTE no sea moneda de cambio para nada
  - Es interesante llevarlos al EXTREMO y que lo puedan TRASPASAR
  - Enfrentar su TIMIDEZ realizando las actividades que más TEME, sobre todo, aquellas que implican mostrarse al público
  - ARTES MARCIALES
  - Hacer PEDAGOGÍA sobre la ESTÉTICA, ESTEREOTIPOS de BELLEZA, la SENSUALIDAD, COMPLEJOS FÍSICOS, ...
  - Su DIPLOMACIA a veces es un elemento de huida para evitar el COMPROMISO o el POSICIONAMIENTO. En ocasiones y con suavidad, hay que provocar la confrontación para que finalmente se posicione
  - La JUSTIFICACIÓN es muy habitual y se debe indagar tras ella para ver qué esconde
  - Un MECANISMO de DEFENSA típico es el de TEÑIR el mundo de ROSA para no ver el CONFLICTO. En ocasiones, hay que darles un chute de realidad, siempre, de manera indirecta, dulce y amorosa
  - Contar historias de BATALLAS, HÉROES, HEROÍNAS, MITOS, ...
  - Es muy importante la ADMIRACIÓN. Decirles por qué se les admira y a quién y por qué admiran